

БУРМАКА Надія Петрівна



Випускниця біологічного факультету

Доцент кафедри психотерапії
Харківської медичної академії
післядипломної освіти. Професор
Міжнародної академії тверезості.
Кандидат психологічних наук,
лікар-психіатр

«**В**се людство буде щасливим, якщо кожен із нас тільки одну свою родину зробить щасливою» — саме так звучить життєве кредо Надії Петрівни Бурмаки, відомого не тільки в Україні, а й далеко за її межами науковця з питань теорії та практики лікування хімічних і субстантних залежностей. Людина енциклопедичних знань і великий подвижник своєї справи, Надія Петрівна ось уже близько 15 років очолює науково-практичний центр «Надія» і більше 20 років — Медичний центр із лікування залежностей, де на науковій основі надають комплексну конфіденційну лікарську та психологічну допомогу людям, які страждають від надмірної ваги, алкогольної, тютюнової, наркотичної залежності, залежності від азартних ігор та інших проблем.

Надія Бурмака народилася на Житомирщині. Її з юних літ вабила робота з людьми, тому обрала фах учителя, який здобула в Полтавському національному педагогічному університеті імені В. Г. Короленка.

Перші кроки до розуміння свого життєвого призначення Надія Петрівна зробила, працюючи відповідальною за організацію виховної роботи в Черкасах. Тісно спілкуючись із батьками та дітьми, вона дуже близько зітнулася з проблемами пияцтва та наркоманії, які знищують життя дітей і дорослих, калічать долі, руйнують сім'ї. Не раз переконувалася, що люди нерідко потрапляють у залежність через певні обставини, пов'язані з психологічними травмами. Це спонукало Надію Бурмаку до глибокого вивчення причин виникнення залежності та пошуку шляхів допомоги залежним людям. Вона однією з перших в Україні освоїла та почала широко впроваджувати у практику психолого-аналітичний метод Г. А. Шичко.

Позитивні наслідки надихали до подальшої праці, вивчення профільної літератури, накопичення досвіду, вдосконалення підходів. Вже через три роки роботи Надія Петрівна зареєструвала три патенти на власні методи психофізіологічної корекції залежностей. Водночас, відчуючи все гострішу необхідність у вдосконаленні, вона знову сіла за студентську парту: здобула психологічну освіту у Східноєвропейському університеті економіки та менеджменту, потім — медичну в Київському медичному університеті УАНМ.

Завдяки ефективному поєднанню вивіренних знань, щоденної копіткої праці та щирої небайдужості до кожного пацієнта Надія Петрівна Бурмака та очолюваний

нею колектив Медичного центру досягли значних успіхів у лікуванні залежностей, поверненні до соціуму залежних людей, збереженні родин.

Результати наукового пошуку Надії Бурмаки відображені в 69 наукових працях, 17 патентах і свідоцтвах на винаходи України та Росії, п'яти навчальних посібниках, які отримали рекомендацію МОН України до використання у ВНЗ. Розроблені нею методи спілкування, комплексна, фармакологічного лікування, психотерапії та психокорекції станів залежності визнані у вітчизняних наукових колах як інноваційні. Надія Петрівна постійно бере участь у вітчизняних наукових форумах, неодноразово презентувала українську нейронауку на міжнародних конгресах.

Вона безперервно вдосконалює свій професійний рівень і водночас встигає бути громадськи активною: пише статті, веде рубрики в газетах, бере участь у радіо- та телепередачах. Завдяки роботі з пропаганди здорового способу життя, профілактики залежностей, запобігання раннім сексуальним стосункам та абортів, утвердження моделей безпечної поведінки вона сприяє відродженню споконвічних високих моральних цінностей українського народу. Такі праці Надії Петрівни, як «Крізь гранчасту веселку», «Відповідальне батьківство», «Здорова людина — здорова країна», «Територія успіху» сприяють вихованню самоповаги, лідерських навичок, патріотизму, людяності.

За невтомну багаторічну працю на ниві медичної та педагогічної діяльності, творчі здобутки й високий професіоналізм Н. П. Бурмака була відзначена численними Почесними грамотами Міністерства охорони здоров'я та Верховної Ради України, обласних і міських департаментів України, грамотами державних установ і громадських організацій, медалями «За охорону здоров'я нації» та «За розвиток іміджу держави». За заслуги у відродженні духовності в Україні та утвердження помісної Української православної церкви нагороджена орденами святого рівноапостольного князя Володимира III ст., святого архистратига Михаїла та святої великомучениці Варвари. Ім'я Надії Петрівни Бурмаки внесене до інформаційно-презентаційного видання «Науковці України — еліта держави».

Захоплюється музикою та флористикою. А ще ніколи не стомлюється спілкуватися з цікавими людьми, в яких найбільше цінує такі риси, як порядність, мудрість і гумор.